

## GLÜCKSKIND® Sigrid Gleinser

Dipl. Yoga-Lehrerin, Dipl. Intuitions- u. Bewusstseinscoach  
Yogalehrer Aus- und Fortbildungen in Innsbruck  
Yoga-Gruppen und Workshops für Unternehmen  
www.glueckskind.co.at www.touching-yoga.at  
T +43 676 606 85 84



## GLÜCKS News Juni 2018

### Hinweis:

Falls Du meine News auf Facebook oder auf meiner Website liest, so schicke ich dir gerne auf Anfrage die erwünschten Beilagen per E-Mail.

### Was gibt es derzeit beim GLÜCKSKIND:

- **Abwesenheit / Urlaub:**
  - 14. - 17.06.2018
  - 20. - 25.06.2018
  - 22. - 29.07.2018
- **GLÜCKSKIND® YOGA Newsletter ersetzt die „TOUCHING News“**

Die Website touching-yoga.at wird aufgelassen. Da ich die Yoga Aus- und Fortbildungen ab Oktober wieder alleine anbiete, wird auch der YOGA Newsletter mit jeweils einer Atem- oder Körperübung von mir ausgesandt. Ich übernehme den Mailverteiler für die TOUCHING News in mein System. Diese neuen Yoga-News bleiben selbstverständlich ein **kostenloser** Service. Entsprechend der DSGVO hast Du jederzeit die Möglichkeit, Dich abzumelden (sowohl von den TOUCHING News, als auch von den GLÜCKS News und -Impulsen).
- **Ab Oktober 2018: Wochenend-Module**

**Seminare für Schüler, Yogalehrer Aus- und Fortbildung, Yoga Teacher Trainings**  
Ich werde **verschiedene Yoga-MODULE und PAKETE** in Form von **Wochenend-Workshops anbieten**. So kannst Du wählen, was für Dich passt.

  - Wenn Du Deine persönliche **Yoga-Praxis vertiefen** möchtest.
  - Wenn Du mehr über Yoga **wissen** möchtest.
  - Wenn Du **Yogalehrer** werden möchtest (Module und Pakete).
  - **Yoga Teacher Trainings-Module:** Wenn Du bereits eine Lehrer-Ausbildung absolviert hast, Dich aber beim Unterrichten noch nicht sicher fühlst.
  - Wenn Dich der Weg in die **Selbständigkeit** als Yogalehrer interessiert, biete ich Dir Info-Veranstaltungen mit Experten an (Recht, Versicherungen, Betriebswirtschaft, Steuern, Marketing)

- Di. 14. + Mi. 15. August 2018: Tiefenreinigungs-Yoga-Workshop „EoB Reset“**  
**GLÜCKSKIND® Kooperation mit Yogini Parvatinath und Ramon – zwei Top Profis!**  
**Reinigung & Revitalisierung Deines Verdauungs-, Lymph- und Herzkreislauf-Systems**  
**Beträchtliche Steigerung der Effizienz Deines Atmungs- und Nervensystems**  
 Und es gibt ein „Zuckerl“ für meine Kunden! Ein großartiges!  
**40% Rabatt bei Einzelbuchung** – Den Gutschein "GlückskindMeetsEoB" könnt ihr einfach auf der Website von Parvatinath & Ramon nach Hinzufügen des Artikels "EoB-Reset im Stubaital" in den Warenkorb auf der Warenkorbseite oder an der "Kasse" eingeben. Die Gebühr des Kurses wird dann automatisch prozentual reduziert. Sollte Euch die technische Durchführung nicht klar sein, hier eine Anleitung: <https://eob.one/reset/stubaital/how-to-book/>  
 Wenn Du eine 2. Person mitbringst, ist der Preis pro Person ebenfalls um 40% vergünstigt. Da ich nur max. 6 Plätze anbieten kann, bitte meldet Euch so rasch wie möglich!  
 Es ist sehr empfehlenswert, auf der [Website](#) der Kursleiter zu schmökern. Hoch interessant!  
 Details **siehe Beilage „EoB Reset Stubaital“**
- EINFACH Yoga in Innsbruck – zur Auswahl (unverbindlich) 3 Termine pro Woche**  
**Speziell für Anfänger, Menschen mit Schmerzen / Schlafbeschwerden / Unruhe**  
**max. 7 Teilnehmer pro Yoga Einheit**  
 Dienstag 8:30 – 10:00 Uhr – Frauengruppe  
 Donnerstag 13:00 – 14:00 Uhr „Yoga ohne Schwitzen – Ausgleich zum Sitzen“  
 Freitag 16:00 – 17:30 Uhr – gemischte Gruppe  
 Vorherige rechtzeitige Anmeldung ist **jedenfalls** nötig!  
 Diese Yoga-Einheiten sind perfekt geeignet für „absolute beginners“, für Skeptiker und für Menschen, die sich nicht zum Yoga wagen, weil sie glauben, zu unbeweglich zu sein, oder sonst irgendein Hindernis sehen, z.B. Schmerzen, innere Unruhe etc. Probiert es bei mir. Yoga heißt „Integration“ oder „Verbindung“, es verlangt nichts von uns. Es ist ganz einfach etwas NEUES, wenn man damit beginnt. Und es tut gut, wenn die Übungen speziell für Dich modifiziert werden! Hier hast Du Zeit, um Deine Yoga-Übungen kennen zu lernen und sie wiederholt zu üben, zu experimentieren und nachzuspüren.  
 Die Auswahl von Körper-, Atem- und meditativen Übungen wird **immer** auf Eure Anliegen abgestimmt und zusammengestellt – jede Einheit wird also **speziell** für **die Teilnehmer** gehalten.  
**Anmeldung:** **schriftlich** (whatsapp/sms) 0676 606 85 84 / [sigrid.gleinser@glueckskind.co.at](mailto:sigrid.gleinser@glueckskind.co.at)  
**Wo:** Kraftort.Tirol, Pradler Straße 30, 6020 Innsbruck, im Erdgeschoß  
**Angebote:** Schnuppern für Neue: 1 x um € 20,- (Di.+Fr.) / € 15,- (Do.)  
**Einmalig** konsumierbares Angebot für Neukunden: 3 x um € 75,- (Di.+Fr.) / € 55,- (Do.)

## Meine EMPFEHLUNGEN - quer durch – aus tiefstem Herzen:

### Tirol:

#### Innsbruck – 5 Wochenenden Sep. 2018 bis Jän. 2019: RUHE IN DIR mit Gabriel Johannes

In dieser Seminarreihe wirst du über

- Umfangreiche Chakrenarbeit
  - Meditationen
  - Präsenztraining
  - Selbsterfahrungsübungen
  - Die Vermittlung theoretischer Inhalte mit anschließender praktischer Umsetzung
- deine wahre Natur entdecken. Ausschließlich als Gesamtpaket buchbar.

**Info:** Gabriel Johannes - Energiearbeit & Coaching, Seminare/Workshops  
Pradlerstr. 30 | 6020 Innsbruck  
Tel: +43 (0)650 7416426 / [kontakt@gabrieljohannes.com](mailto:kontakt@gabrieljohannes.com) / [www.gabrieljohannes.com](http://www.gabrieljohannes.com)

### **Offene Stellen in Kramsach bei Kreidl GmbH & Co KG (Heizung & Sanitär)**

Wir suchen Installations- u. Gebäudetechniker - Lehrlinge, Elektrolehrlinge und einen ausgelernten Elektriker. Wir nehmen auch gerne HTL Abbrecher, generell Abbrecher von höheren Schulen.

**Bewerbungen / Info bei:** Kreidl GmbH & Co KG. in Kramsach, Badl 99

Tel +43 5337 6161 37 Fax +43 5337 62185 [empfang@kreidl.at](mailto:empfang@kreidl.at) [www.kreidl.at](http://www.kreidl.at)

### **Speziell für Allergiker, Asthmatiker und die "Erfrorenen" unter Euch:**

#### **GESUNDES HEIZEN mit Infrarot, österreichweit**

Christian Toth in Innsbruck bietet wirklich kompetente Beratung und sehr spezielle (österreichische!) Produkte zum Thema Infrarot. Ein Besuch in seinem Schauraum ist jedenfalls ein Erlebnis!>

Christian Toth - Kreativ Heizen

Schauraum, Ing. Etzel-Straße 3, 6020 Innsbruck

Mobil:+43 650-5000-493 / Email: [christian.toth@gmx.at](mailto:christian.toth@gmx.at) / [www.kreativ-heizen.com](http://www.kreativ-heizen.com)

### **Kurse für MALEN & ZEICHNEN in der Hofburg Innsbruck - alle Techniken - mit Christian Toth, akad. Mal-Lehrer i.A.**

"Ich kann nicht malen" - kennst du das? Würdest Du es trotzdem gern versuchen? Kontaktiere Christian und probier es aus – Überraschungen und Spaß sind garantiert!

**Kontakt:** Christian Toth T. +43 650-5000-493 Email:christian.toth@gmx.at

[www.malkurse-innsbruck.com](http://www.malkurse-innsbruck.com)

### **Beratung und Hilfe im Hinblick auf die DSGVO bei Ing. Michael Schuster, der EDV-Schuster in Thaur:**

Schluss mit den Schauermärchen – Mit Hilfe einer Checkliste ermitteln wir welche Maßnahmen tatsächlich für Sie zu treffen sind.

Pauschale für ca. 1 - 2 Stunden Beratung € 120,- inkl. MwSt.

**Terminvereinbarung / Info:**

Ing. Michael Schuster Tel: [+43 676 - 337 1587](tel:+436763371587), 6065 Thaur, Kapellenweg 4a

E-Mail [office@edv-schuster.at](mailto:office@edv-schuster.at)

### **Büromöbel & gesundes Sitzen am Arbeitsplatz, daheim, im Auto: Thomas Klauser**

#### **Tirol, Südtirol, Vorarlberg, Salzburg, Süd-Deutschland**

Thomas Klauser beschäftigt sich intensiv mit gesundem Sitzen, mit Möbeln, die sich an den Menschen anpassen (Sitzfläche, Sitzhöhe, Tischhöhe etc.). Er ist ausgebildeter Tischler und bringt schon von dieser Seite viel Fachwissen mit – doch das war ihm nicht genug! Wenn Ihr jemanden kennt, der viel sitzen muss; oder jemanden, der vom Sitzen diverse Verspannungen / Ermüdungserscheinungen bekommt: Denkt an Thomas! Er kommt gerne auch ins Haus (Tirol, Südtirol, Süd-Deutschland, Salzburg, Vorarlberg) zwecks Kennenlernen, Beratung, Planung... Sein Geschäft ist in Imst.

<https://www.bueromoebel-oberland.at/#home>

Thomas Klauser, Tel. +43 660 26 297 45, Mail [office@bueromoebel-oberland.at](mailto:office@bueromoebel-oberland.at)

### **Götzens: Astrologieforum Tirol Helmut Beringer – Einzelberatungen und aktuelle Angebote:**

Ich war bei Helmut zu einer astrologischen Beratung. Das war enorm hilfreich und aussagekräftig, ich fühle mich jetzt sicherer beim Prioritäten setzen und habe mehr Klarheit gewonnen. Nun, nach dieser Erfahrung, möchte ich aus tiefstem Herzen allen Astro-Interessierten einen **Einzeltermin** bei Helmut wärmstens empfehlen. Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

Helmut's Angebot:

- am So. 10.06. um 10:00h findet wieder der monatliche [astrologische Sonntagsbruch](#) bei mir in Götzens statt. Bitte um rechtzeitige Anmeldung per email.
- So. 30.07. / 14:00h: [Zeitlose Weisheitslehren](#) - Arbeitsgruppe für Interessierte
- 12. - 18. August 2018 - [Meditative Sommerwanderwoche](#)  
Neugierig ? [Hier alle näheren Infos](#) - Anmeldung per email: [helmut@astrologieforum.at](mailto:helmut@astrologieforum.at)

### **Ab 2.6.: Yoga Seva YogalehrerInnen Ausbildung in Innsbruck:**

"Ziel des Yoga ist Meditation und die Ausbildung lehrt Prinzipien, die zu diesem Ziel führen." Sanjay

Aus eigener Erfahrung kann ich diese Ausbildung wärmstens weiterempfehlen!

Diese einjährige YogaSeva YogalehrerInnen Ausbildung vermittelt die Prinzipien des Ashtanga Yoga nach Patanjali, des Hatha Yoga und Aspekte des intergralen Yoga.

Inhalte der YogaSeva Ausbildung: 300 Std./12 Wochenenden + Selbststudium, mehr als 40 Asanas, Kriyas, Bandhas, Mudras, Pranayamas, Yoganidra, Yogaphilosophie, Grundlagen der Chakrenkunde und Meditation. Die YogaSeva Yoga Ausbildung wurde 2016 ins Buch Yogaps " Die 108 besten Yogaausbildungen in Deutschland" aufgenommen.

Alle Infos zur Ausbildung unter: <https://yogaseva.de/yogalehrer-ausbildung/>

### **21.-27. Juli 2018 im Seminarzentrum Sonnentor (Allgäu) mit Patricia Van Asbroeck und Danja Lutz:**

#### **Yoga Retreat „Von der Matte ins Leben“ Intensivwoche**

Diese Woche ist auch das Intro für die „Reise Deines Lebens“ **Yoga Lehrer Fortbildung / Vertiefung (19.10.2018 – 6.4.2019, 8 Module) mit Patricia Van Asbroeck und Danja Lutz**

Info: <http://soulshakti.at/mastering-yoga/>

### **Ab 12.9. Yoga mit Samantha Lotz in Schwaz:**

Mittwoch 06:30 – 07:30 Uhr // 08:30 – 10:00 Uhr // 13:00 – 14:00 Uhr

Bewegungsraum 1. Stock im Gebäude der Städtischen Sauna

Innsbrucker Straße 72, 6130 Schwaz

Alle Infos demnächst auf der Website [www.samantha-lotz.com](http://www.samantha-lotz.com) unter Angebot/Yogakurse in Schwaz.

### **Intensiv Kurs „Russisch in den Alpen“ mit der symathischen Maria Danilova, LINGUAXTREM:**

Dank unserem individuellen Intensiv-Sprachkurs „RUSSISCH IN DEN ALPEN“ für Schneesportlehrer/ Hotelpersonal/ Mitarbeiter der TVBs oder Bergbahnen überraschen Sie Ihre Gäste mit dem besten Willkommenszeichen.

In unserem praktischen Kursbuch für Skilehrer geht es um Themen wie Kultur und Geografie Russlands, Begrüßung und Kennenlernen, Schigebiet und Skiausrüstung, Ski-/Snowboard-unterricht.

3 Gründe FÜR Sprachkurs „Russisch in den Alpen“:

- Erweiterung Ihrer Serviceleistungen!
- Mehr Spaß bei der Gästebetreuung!
- Mehr zufriedene Gäste!

Firma LINGUAXTREM Maria Danilova, [info@linguax.at](mailto:info@linguax.at), +43 681 20 24 05 89

Website: <http://www.linguaxtrem.at/leistungen/sprachkurse-russisch/>

## Für Selbständige:

### Unternehmer-Netzwerk BNI für alle Branchen - Bezirk Schwaz in Gründung!

### Empfehlungsmarketing at its best - weltweit über 220.000 Mitglieder - seit 1985

BNI oder Business Network International verändert die Art, miteinander Geschäfte zu machen, in eine unterstützende, respektvolle Form anstelle der Ellbogentechnik. Die Mitglieder empfehlen einander, und eröffnen sich so Zugang zu neuen Kunden, bzw. eröffnen ihrem eigenen Freundes- und Kundenkreis Zugang zu Profis aus verschiedenen Branchen.

In jedem Chapter herrscht Branchenexklusivität, das heißt, pro Branche wird 1 Mitglied aufgenommen. Wenn DU weißt, dass Du in Deiner Branche richtig gut bist, und gerne neue Kunden / Aufträge möchtest, so melde Dich unverbindlich zu einem Frühstück an!

Wenn Du UnternehmerInnen kennst, die ein Empfehlungs-Netzwerk suchen oder denen es gefallen könnte, so gib diese Info bitte weiter.

Hauptansprechpartner ist Enrico Maggi (s. unten).

Ich bin seit 2 Jahren begeistertes Mitglied, denn die BNI Philosophie „Wer gibt gewinnt®“ entspricht meiner inneren Haltung. Weg vom Konkurrenzdenken und hard selling – hin zum würdevollen Miteinander, zum gegenseitigen, provisionsfreien Unterstützen! (Wie Ihr alle es seit jeher von mir kennt.)

**Kontakt/Info: Enrico Maggi, T +43 664 411 66 79 / Website: <http://bni-tirol.at/>**

### Wörgl: Kostenlose Info Abende Energetik, Mentaltraining, Tierkommunikation bei Arno Richter, jeden Dienstag 18:00 - 19:30h (außer an Feiertagen)

Wärmste Empfehlung! Arno war ein inspirierter, motivierter Schüler in der GLÜCKSKIND® Ausbildung. Er war von Anfang an praxisorientiert und machte sich sofort nach dem Abschluss selbständig.

Details <https://www.arnorichter.net/index.php/humanenergetik/termine-seminare-kurse>

## Empfehlungen außerhalb Tirols & im www:

### Toller Podcast: Guidos Wochenpost

Seit einigen Monaten habe ich Guidos Wochenpost per E-Mail abonniert und freue mich jeden Sonntag auf Guidos Aussendung. Ein Hochgenuss für jeden, der gerne gute Texte und Geschichten liest, die zum Nachdenken anregen, einen Perspektivenwechsel zu einem altbekannten Thema eröffnen und das Wissen erweitern. JETZT gibt es – für alle, die gerne ZUHÖREN – den Podcast zum Abonnieren oder wahlweise Hineinhören! Hier: <https://guidoswochenpost.podigee.io/>

### Dienstag 12.6., 18:30 Uhr, Neufeld an der Leitha: Meditationsabend mit Räuchern

### Thema an diesem Abend: Unser Heilmeister im Inneren

### Meditieren lernen – in einer kleinen gemütlichen Gruppe – so schön und einfach!

Meine Schwester Margot führt alle TeilnehmerInnen zum Zentrum der inneren Ruhe im eigenen Körper. Und sie macht das unbeschreiblich liebevoll und professionell! Ihr seid in besten Händen! Es wird auch immer geräuchert – Margot mischt ihre Räucherwerke selbst!

**Wann:** Juni-Termin ist der 12.06.

laufend am 1. Dienstag im Monat (Verschiebung wegen Feiertagen möglich) um 18:30 Uhr

**Wo:** 2491 Neufeld an der Leitha, Landegger Straße 5b/3/T.23 (Klingel Nr. 23)

**Preis:** € 20,- inkl. Getränke, Knabberei und Ritual-Räucherung

**Anmeldung** bei Margot: Tel. 0699 11 52 79 95

**VORSCHAU:**

**17.-19. August 2018 am Lunzer See: 5. Festival X'sundSingen mit der wunderbaren Karin Juchem, Wellensingen:**

Nähere Infos zum Programm / Folder / Anmeldung / Auskunft zu Quartieren in & um Lunz:  
[www.wellensingen.at](http://www.wellensingen.at) / [karin.juchem@wellensingen.at](mailto:karin.juchem@wellensingen.at) / +43 680 245 82 63

**Stehen bleiben. Atmen. Fühlen.  
Herzlichst, Eure Sigrid**



*Wiedersehen mit Hrn. Ofner (im 96. Lebensjahr) in meiner alten Heimat.  
GLÜCK ist das schöne Gefühl, wenn man bei Freunden zur **Familie** dazu gehört.*

**+43 676 606 85 84 \* [sigrid.gleinser@glueckskind.co.at](mailto:sigrid.gleinser@glueckskind.co.at)**  
**[www.glueckskind.co.at](http://www.glueckskind.co.at) [www.touching-yoga.at](http://www.touching-yoga.at)**

Wenn Du Diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, bitte schreibe mir eine kurze E-Mail mit dem Hinweis „vom Newsletter abmelden“. Dankeschön!