

GLÜCKSKIND® Sigrid Gleinser

Dipl. Yoga-Lehrerin – Leitung der GLÜCKSKIND® Akademie

Dipl. Intuitions- u. Bewusstseinscoach

Yogalehrer Aus- und Fortbildungen in Innsbruck

Yoga-Gruppen und Workshops für Unternehmen

www.glueckskind.co.at T +43 676 606 85 84



GLÜCKS News Jänner 2018

AKTUELLES vom GLÜCKSKIND:

- **Freitag 2.2.2018, 16:00 – 18:00 Uhr, Innsbruck:**
Meditation & Inspiration mit Bilderreisen und Mentaltraining
Kennenlern-Angebot für Neue: 1 x um € 35,-
1 Abend um € 45,- / 3er Block um € 120,- (Termine legen wir gemeinsam fest)
An diesem Abend führe ich eine Einstiegsmeditation, die sich nach Euren Anliegen richtet.
Danach gibt es eine Bilderreise mit anschließender Deutung der einzelnen Stationen.
Bilderreisen geben uns Aufschluss über das Unterbewusstsein – was denkt es in uns, ohne dass wir es wissen? Welche Kernglaubenssätze über mich, mein Leben, gewisse Lebensbereiche steuern mich? Es wird also eine Spannende „Reise ins Mysterium Ich“.
Anmeldung per whatsapp, sms oder E Mail:
0676 606 85 84 sigrid.gleinser@glueckskind.co.at
- **Kostenlose Info-Abende für den 2jährigen Lehrgang TOUCHING YOGA & Faszien:**
Termine: Freitag 12. Jänner 18:00 – 20:00 Uhr – es gibt noch freie Plätze
Montag 19. Februar 18:00 – 20:00 Uhr (Anmeldung bis 2.2.)
Montag 12. März 18:00 – 20:00 Uhr (Anmeldung bis 23.2.)
Ort: Ferienparadies Natterer See im 1. Stock oberhalb der SunSEE-Bar.
Anreise: Vorbei am Natterer See Bad, Straße entlangfahren bis man ansteht (Balken)
Vor dem Balken kann man kostenlos parken.
Mitbringen: Yoga-Matte, Decke, ev. auch Meditationskissen, Trinkflasche
Wer etwas leihen möchte, bitte bei der Anmeldung dazusagen!
Wer sich Notizen machen möchte, bitte Schreibzeug mitnehmen.
Kleidung: Es wird Yoga praktiziert – bitte passende Kleidung, keine Knöpfe oder Reißverschlüsse am Bauch!
Anmeldung: Samantha Lotz: T 0677 61 59 205 info@samantha-lotz.com
Sigrid Gleinser: T 0676 606 85 84 sigrid.gleinser@glueckskind.co.at

Bitte gebt die Information an Euren Bekanntenkreis weiter. Viele Menschen suchen nach einem sinnvollen Beruf.

DANKE

- **Ab 2018: Newsletter TOUCHING YOGA**

Im Jänner erscheint der erste Newsletter „TOUCHING News“ zu den Themen Yoga, Faszien, Atmung, Meditation, Chakras.

- **Innsbruck: Ressourcen Yoga – für Alle! Wirklich individuelle Betreuung.**

Für Ausbildungs-Interessenten sowie für BNI-Mitglieder 1 x kostenlos!

Ab 10.1. wieder jeden Dienstag in Innsbruck, 8:30 – 10:00 Uhr, max. 7 Teilnehmer
Super geeignet für „absolute beginners“ und für Menschen, die sich nicht zum Yoga wagen, weil sie glauben, zu unbeweglich zu sein, oder sonst irgendein Hindernis sehen. Probiert es bei mir. Yoga heißt „Integration“ oder „Verbindung“, es verlangt nichts von uns. Es ist ganz einfach etwas NEUES, wenn man damit beginnt. Und es tut einfach gut!
Die Auswahl von Körper-, Atem- und meditativen Übungen wird **immer** auf Eure Anliegen abgestimmt und zusammengestellt – jede Einheit verläuft also anders.

Anmeldung: 0676 606 85 84 / sigrid.gleinser@glueckskind.co.at

Wo: Kraftort.Tirol, Pradler Straße 30, 6020 Innsbruck, im Erdgeschoß

Angebote: Schnuppern für Neue, nur mit Anmeldung: 1 x um € 20,-

Einmalig konsumierbares Angebot für alle: 3 x um € 75,-

Preise: Drop-In € 29,- / 4 x € 110,- (5 Wochen)/ 10 x € 275,- (12 Wochen)

Meine EMPFEHLUNGEN – von Herzen:

Empfehlungen für Tirol:

Astrologische Kurzberatungen in Innsbruck im DEZ – 1. Stock

03.01.–05.01.2018, 09:00 bis 18:00 Uhr

Mit Helmut Beringer, [hier die näheren Infos](#)

Astrologische Kurzberatungen im EK in Kufstein

18.01.–20.01.2018, 09:00 bis 18:00 Uhr

Mit Helmut Beringer, [hier die näheren Infos](#)

Innsbruck – 7wöchiges Programm „Chakren Aktivierung“ mit Gabriel Johannes Meier:

Zur Auswahl für die Chakren Aktivierungs Kurse gibt es jetzt 2 Termine:

7 x am Montag, ab 15.01.2018, 18:30 – 20:00 Uhr

7 x am Donnerstag, ab 18.01.2018, 09:00 – 10:30 Uhr

siehe Beilage „Chakren Ausschreibung Jan18“

Innsbruck – Do. 01.03.2018, Workshop für Eltern in herausfordernden Situationen

Tipps und Tricks aus Kinesiologie & Yoga mit Cornelia Zit & Samantha Lotz:

19:00 – 20:30 Uhr, € 39,-

siehe Beilage „Auf den Wolken tanzen – Eltern“

www.kinesiologie-zit.com oder www.samantha-lotz.com

**Innsbruck – Do. 08.03.2018, Workshop für LehrerInnen in herausfordernden Situationen
Tipps und Tricks aus Kinesiologie & Yoga mit Cornelia Zit und Samantha Lotz:**

19:00 - 20:30 Uhr, € 39,-

siehe Beilage "Auf den Wolken tanzen - LehrerInnen"

www.kinesiologie-zit.com oder www.samantha-lotz.com

Innsbruck – offene Yoga Kurse – individuelle Betreuung in Kleingruppen mit Samantha Lotz:

Details: <http://www.samantha-lotz.com/yoga-fuer-privatpersonen/yogakurse-in-innsbruck/>

Wörgl: Kostenlose Info Abende Energetik, Mentaltraining, Tierkommunikation bei Arno Richter, jeden Dienstag 18:00 19:30h (außer an Feiertagen)

Wärmste Empfehlung! Arno war ein inspirierter, motivierter Schüler in der GLÜCKSKIND® Ausbildung. Er war von Anfang an praxisorientiert und machte sich sofort nach der Ausbildung selbständig. Ich gratuliere Arno von ganzem Herzen und freue mich sehr!

Details s. Beilage „Handout Kostenloser Energetik Info-Abend“ oder direkt auf:

<https://www.arnorichter.net/index.php/humanenergetik/termine-seminare-kurse>

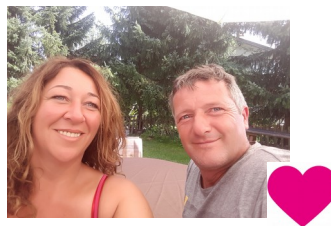
Empfehlungen außerhalb Tirols:

Bayern, Rattenbach: 12. – 17. Februar DETOX Retreat (Yoga, Ayurveda) mit Mag. Patricia Van Asbroeck und Mag.pharm. Karin Hofinger

Wer auf allen Ebenen leichter werden möchte, ist hier jedenfalls richtig!

siehe 2 Beilagen „Detoxwoche ...“

Gehen wir frisch und mit freudvoller Energie ins 2018! Herzlichst, Eure Sigrid



Glücklich mit Franz-Josef beim Vespa Ausflug/August 2017/ Zillertaler Höhenstraße.

**+43 676 606 85 84 * sigrid.gleinser@glueckskind.co.at
www.glueckskind.co.at**

Wenn Du Diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, bitte schreibe mir eine kurze E-Mail mit dem Hinweis „vom Newsletter abmelden“. Dankeschön!