

GLÜCKSKIND® Sigrid Gleinser
Dipl. Yoga-Lehrerin Leitung der GLÜCKSKIND® Akademie
Dipl. Intuitions- u. Bewusstseinscoach
Yogalehrer Aus- und Fortbildungen in Innsbruck
A-6167 Neustift i.St., Gasteig 2
www.glueckskind.co.at T +43 676 606 85 84



GLÜCKS News März 2017

AKTUELLES vom GLÜCKSKIND:

- Der nächste **Yogalehrer Ausbildungslehrgang beginnt im Frühjahr 2018!** Ich nehme mir Zeit, um Wissen aufzutanken und meine Yoga-Erfahrungen einerseits für mich, andererseits mit Euch im Zuge von Wochenend-Workshops zu vertiefen.
- Also möchte ich all jenen, die schon auf ihre Art und Weise am Weg sind, ein Jahr der **Vertiefung und Erfahrung** anbieten. Gemeinsam forschen wir und finden neue Erkenntnisse, wir erweitern unser Spektrum. Wir verinnerlichen alles, was wir bereits wissen. Wir machen Erfahrungen an Leib und Seele, sodass alles, was wir erlernt haben und „eh schon längst wissen“ tatsächlich **wirksam** wird, sprich: **Wirklichkeit** wird.
- Aufgrund der oftmaligen Anfragen nach **Einzelterminen** biete ich diese ab 25. April 2017 wieder an, und zwar in meinem frisch gemieteten Praxisraum in Innsbruck, Pradler Straße 30 im Erdgeschoß, oder in Neustift im Stubaital (dort kostengünstiger). Vorerst habe ich die Praxis für Einzeltermine an jedem 1. Dienstag im Monat von 10:45 bis 12:30 Uhr gemietet. Andere Zeiten nach Vereinbarung.
Bei Sonderfällen (z.B. Rollstuhl) gibt es **Hausbesuche**, diesfalls fällt zusätzlich zum Honorar auch Kilometergeld an (errechnet mit Routenplaner via Michelin: €0,50 pro km ab Gasteig 2, 6167 Neustift im Stubaital)
Auf der Website veröffentliche ich das dann nach den Osterferien.
- Ebenfalls aufgrund der starken Nachfrage - endlich wieder in Innsbruck:
GLÜCKS Yoga, Dienstag Vormitag ab 25.4., für Männer und Frauen:
Beginn: 25. April 2017
Wo: 6020 Innsbruck, Pradler Straße 30, im Erdgeschoß rechts
Bitte klingeln (Türöffner beim Eingangstor!)
Wann: jeden Dienstag 08:30 – 10:00 Uhr / ich bin da ab 08:20 Uhr
Urlaube und Ferien-Termine siehe Website
Mitbringen: bequeme Freizeitkleidung, ev. Zettel / Stift für Skizzen und Notizen

Preise: inklusive Benützung der gesamten Ausrüstung
ERÖFFNUNGSANGEBOT, auch für Stammkunden: 3 x um € 75,-
Für Neukunden: 1 x Schnuppern um € 20,-
1 x Drop-In um € 29,-
4 x (gültig 5 Wochen) um € 110,-
10 x (gültig 12 Wochen) um € 275,-

Anmeldung: sms/whatsapp/E-Mail: 0676 606 85 84 sigrid.gleinser@glueckskind.co.at

Stornobedingungen:

- Drop-In: Absage ab 72 Std. davor: € 25,- Storno
- Blöcke: Die Gültigkeitsdauer wird nicht verlängert.

Zahlungsbedingungen:

Zahlung bei Anmeldung: IBAN AT77 2050 3033 0081 7966
Sigrid Gleinser, 6167 Neustift

Wer kein Internet-Banking hat und bar bezahlen möchte, bitte Info bei Anmeldung.

Die Gültigkeitsdauer der Blöcke wird natürlich um meine Abwesenheiten verlängert!

Meine Preise gründen auf:

- der begrenzten Teilnehmerzahl
- der Einzeltermin-Qualität in der Begleitung während der Stunde
- der Kalkulation inklusive Raummiete und meiner Fahrtkosten nach Innsbruck u. retour
- der hohen Effizienz und Qualität meiner Arbeit
- meinem jahrelangen Erfahrungsschatz verbunden mit einem umfangreichen Wissen

Viele Yogastudios bieten Kurse für ca. 20-50 Teilnehmer. In meinen Kleingruppen-Kursen gewährleiste ich individuelle Betreuung. Des weiteren bin ich nicht in einem Angestelltenverhältnis, sondern selbständig und liefere dementsprechende Abgaben ab.

Eine Wirkung erzielt man erst, wenn das Wissen und die gemachte Erfahrung im Inneren eins werden!

**Darum biete ich folgende Workshops im Zeitraum März bis Juni 2017 an:
(Fortsetzung folgt im Sommer)**

- **3 Yoga Forschungs- und Vertiefungs Tage**

Sa. 4.3., So. 5.3. und Sa. 1.4., in Innsbruck – Seminarzentrum Lichtgarten, einzeln oder mit vergünstigtem Paketpreis buchbar:

Für alle, die mehr über Körper- und Atem-Übungen *wissen* und am eigenen Leib/in der eigenen Seele *erfahren* wollen (Anatomie, spirituelle Sicht). Abwechslungsreiches Programm – Praxis, Theorie, gemeinsames Erforschen.

Preise: 1 Tag € 200,- / 2 Tage nach Wahl € 375,- / alle 3 Tage € 550,-

Paketpreis nur gültig bei einmaliger Vorab-Überweisung, Storno s. Website

verbindliche Anmeldung:

sms/whatsapp auf 0676 606 85 84 // Mail: sigrid.gleinser@glueckskind.co.at

Fragen: gerne per Telefon oder s. Website:

<http://www.glueckskind.co.at/index.php/angebot/workshops>

- Ich starte am 13. Mai eine **Forschungs-Workshop-Reihe in Innsbruck-Pradl**, und zwar gemeinsam mit ausgewählten, befreundeten KollegInnen, deren Arbeit ich sehr schätze und bei denen ich selbst regelmäßig Kundin bin.

Ort: der schöne Yoga-Raum in der Pradler Straße 30, wo man wochenends sehr gut parken kann. Der Rapoldi Park, der gleich dahinter liegt, bietet einen wunderschönen Rahmen zum Spaziergehen, meditieren, relaxen in der Pause.

Die 1. Kooperation mit meinem hochgeschätzten Coach, Energetiker und Masseur Gabriel Johannes Meier startet am 13./14. Mai mit dem so oft schmerz- und problembehafteten Thema „Hals und Nacken befreien“. Am 24./25. Juni beschäftigen wir uns mit dem Thema „Knie“.

Vorschau auf die neue, hoch spannende Serie „Glücks-Energie“ ab Mai:

Glückskind + Gabriel Johannes = Glücks-Energie.

Ansprechen möchten Gabriel Johannes und ich damit ganz besonders:

- alle Menschen, die in der jeweiligen Körperregion Probleme haben und neue Lösungsansätze finden wollen
- alle Menschen in therapeutischen Berufen, die sich auch den emotional-psychischen Hintergründen diverser Krankheiten und Symptome öffnen wollen
- und natürlich Yogalehrer, Heilpraktiker, Energetiker jeder Art.

Erweitere Dein Spektrum an diesen Wochenenden und erfahre, Materie und Geist konform wahrzunehmen bzw. in Verbindung zu bringen, für alles die Entsprechung in der jeweils anderen „Welt“ (also materiell – spirituell) zu finden. Finde hier aber vor allem für **Dich** und Dein persönliches Leben neue Erkenntnisse und Möglichkeiten zur heilsamen Entfaltung. Materie und Geist sind gleichwertig.

Gestartet wird im Wonnemond Mai.

Glücks-Energie Workshops werden angeboten für maximal 10 Teilnehmer!

- **Hals und Nacken befreien:**

13./14. Mai (Sa./So.), ganztags, in Innsbruck-Pradl

Anatomie, Yoga-Übungen, energetische Aspekte und Behandlungen, die spirituelle Entsprechung der einzelnen Körperteile des Halses (Wirbelsäule, Luftröhre, Schilddrüse etc.) - gemeinsames Forschen. Aha!

Preis: € 380,- - zahlbar bei Anmeldung per Überweisung

Anmeldung bei mir oder bei Gabriel Johannes Meier, www.gabrieljohannes.com

+43 (0)650 7416426 / kontakt@gabrieljohannes.com

- **Starke Knie – Die Schaltstelle im menschlichen Körper:**

24./25. Juni (Sa./So.), ganztags, in Innsbruck–Pradl

Anatomie, Yoga-Übungen, energetische Aspekte und Behandlungen, die spirituelle Entsprechung des Knies - gemeinsames Forschen. Aha!

Preis: € 380,- - zahlbar bei Anmeldung per Überweisung

Anmeldung bei mir oder bei Gabriel Johannes Meier, www.gabrieljohannes.com

+43 (0)650 7416426 / kontakt@gabrieljohannes.com

Ich freue mich sehr auf Eure Anmeldungen.

Bei Interesse oder Fragen meldet Euch.

Meine EMPFEHLUNGEN – von Herzen:

Empfohlene, sich wiederholende Veranstaltungen in Tirol:

Tulfes – 1 x /Monat Gesprächsrunde spirituelle Erfahrungen mit Kurt Dander, Spirit of You:

Kurt beschäftigt sich mit der Seele, er ist Wesenstrainer und Heiler. Er bietet einen angenehmen und stimmigen Rahmen für alle Menschen, die sich über ihre spirituellen Erfahrungen, Fragen und Anliegen mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Siehe Beilage „Kurt Dander spirit Gesprächsrunde.pdf“

Kontakt Kurt Dander: 0664 / 11 340 00

www.spirit-of-you.at kurt.dander@spirit-of-you.at

Innsbruck:

YOGA für FREIGEISTER – individuelle Betreuung in Kleingruppen mit Samantha Lotz

Details s. Beilage Freigeist Yoga

Im März jeden Mittwoch, 19:00 – 20:30h

Seminarzentrum Lichtgarten, Dr.-Glatz-Straße 27 in Innsbruck

rechtzeitige Anmeldung erbeten bei Samantha Lotz: s.lotz@tsn.at oder 0650 777 84 33

Nassereith:

Donnerstag 1 x im Monat Meditationsabend 19:00 – 22:00 Uhr bei Susan Hausberger

Themenwünsche gerne bis zum Vortag 12:00 Uhr / Termine s. Website

s. auch Beilage „Susan Hausberger“

Susan wurde bei Louise L. Hay ausgebildet. Ich liebe ihre Arbeit und bin glücklich, Susan

getroffen zu haben. Gemeinsam gaben wir früher Workshops zum Thema „das Innere Kind“.

Susans Arbeit ist: effektiv, einfühlsam, professionell!

Ich empfehle allen Interessierten, den Newsletter von Susan direkt zu abonnieren.
Susan L. Hausberger, Body-Mind Consultant, Transformationsenergetikerin
+43 660 4287202 healyourlife@hausberger.at
www.bodymind.hausberger.at www.facebook.com/BodyMindConsultant

Empfohlene, sich wiederholende Veranstaltungen in Wien/NÖ/Bgl.:

Neufeld an der Leitha : 1 x Monat Meditationsabend + Räucherung; Workshops

Einzeltermine – Räuchern, Runen, Spiritualität, Bewusstsein, Persönlichkeit:

Meine große Schwester Margot Blaschke hat ein sehr abgerundetes Angebot:

Wo: Landegger Straße 5b/3/T.23, 2491 Neufeld/Leitha

Anmeldung: T. 0699 11 52 79 95 oder elohin-jaguaris@gmx.at

- Wer einen **Einzeltermin** braucht, um ein Problem zu lösen, das sich bisher nicht lösen ließ, ist bei Margot ebenso genau an der richtigen Adresse!
Tel. Terminvereinbarung, ca 1,5 Std. um € 70,-
- 1 x / Monat **Themen Workshop** mit Meditation, 3 Std. Samstag Nachmittag um € 27,- inkl Getränke – Termine auf Anfrage dort (bzw. werden in meinem Newsletter veröffentlicht.)
- 1 x / Monat jeden 1. Dienstag **Meditationsabend** inklusive **Ritual-Räucherung**, max. 5 Teilnehmer
Unbedingt ausprobieren, wenn Ihr an Meditationen, schamanischen Reisen, Bilderreisen, Mentalem Training sowie Intuitions- und Bewusstseinstraining interessiert seid. Margot hat eine Gabe, Meditationen zu führen, und ihre Stimme ist einfach wunderbar.
Eintauchen!
Wann: 1. Dienstag jeden Monat um 18:30 Uh
Preis: € 18,- inkl. Getränke, Knabberei

Sonstige Infos & Tipps – quer durch, vom Alltag bis zur Spiritualität

Wer möchte gerne in Hall in einem super schönen Backzubehör-Laden arbeiten?

Die schöne, geschmack- und liebevoll gestaltete **Villa Kuchenbunt** in der Rosengasse 6 (Nähe Oberer Stadtplatz Hall) sucht eine kompetente Mitarbeiterin/einen kompetenten Mitarbeiter.

Wenn du dich hier angesprochen fühlst, bist du der/die Richtige:

- Du arbeitest **gerne** mit Back-Zubehör im Verkauf
- Du magst Verantwortung für Deinen Bereich und achtest darauf, dass der Geschäftsraum einladend und übersichtlich ist (inkl. Ware rechtzeitig nachfüllen/-bestellen, etikettieren etc.)

- Du bringst Interesse / Wissen zum Thema „Backen“ mit
- Du siehst, wenn etwas zu tun ist, und tust es, wenn es etwas ist, das Du kannst
- Du fragst, wenn Du einmal etwas nicht weißt
- Selbstverständlich hast Du ein gepflegtes Auftreten und magst Kontakt mit Menschen, denn das ist im Verkauf das Um und Auf.

Kontakt:

Elke Narr, Tel. 0650 360 87 70 oder elke@villakuchenbunt.com

Website: <http://www.villakuchenbunt.com/>

! SUPER Matratzen ANGEBOT nur noch bis Dienstag 28.2.!

Tempur Sonderangebot bei Matratzen & Kunsttischlerei Peter Fink, Innsbruck:

Schlafen und Liegen wie im Himmel – so meine Erfahrung.

Alle Tempur Matratzen (21cm, alle gängigen Formate erhältlich) abzüglich € 300,- Rabatt, inklusive:

kostenloser und hoch professioneller **Beratung** (die richtige Matratze finden, auch bei **Allergien**, Schmerzen und Verletzungen)

Probeliegen im gemütlichen und ruhigen Schauraum im 1. Stock mit 1 Std. **gratis parken**, kostenlose Lieferung + Entsorgung

Website: <http://www.kunsttischlerei-fink.at/>

Kontakt Peter Fink: 0676 / 940 38 99

Tulfes – Dienstag 28. Februar, 19:30 – 20:30 Uhr

Vortrag „Chakran aktivieren“ mit Kurt Dander, Spirit of You:

s. Beilage „Kurt Dander Termine 2017.pdf“

Kontakt Kurt Dander: 0664 / 11 340 00

www.spirit-of-you.at kurt.dander@spirit-of-you.at

Nassereith – 3.+4.3 März Workshop „Heile Dein Leben“ mit Susan Hausberger:

s. Beilage „Heile Dein Leben“

Wunderschöne Arbeit mit Susan! Allerwärmste Empfehlung!

Innsbruck, Arbeiterkammer, Maximilianstraße 7, am Mittwoch 8. März um 19h,

Buchpräsentation mit Vortrag „Leichter leben – gesund genießen“ mit Karin Hofinger

siehe Beilage „AK Lesung Karin Hofinger“

Anmeldung erforderlich!

Netzwerken: BNI Besuchertag am Do. 9. März 2017 um 06:30 Uhr in der Villa Blanka:

Netzwerken mit ca. 100 Unternehmern aus Tirol, v.a. Region Innsbruck/Innsbruck-Land:

Kontakte knüpfen – Empfehlungen geben und erhalten – neue interessante Menschen kennen lernen – gemeinsam frühstücken

Bei Interesse meldet Euch bei mir – ich habe noch 2 exklusive Tickets zu vergeben! Die Tiefgarage ist für dieses Unternehmer-Frühstück kostenlos, das Frühstücksbuffet kostet € 15,-

Freitag, 10. März, 08:00 Uhr: Infotag für Architekten, Innensanierer und alle, die mit Raumtemperierung arbeiten – Firma Egger Wohlfühlklima:

Für alle, die die Regelung des Raumklimas interessiert, ein absoluter Pflichttermin.

Siehe Beilage „Egger Wohlfühlklima Infotag“

Website: www.egger.ag

Tulfes, Sa. 11.3. 09:00 – 12:00 Uhr, Schamanische Reise zum Tempel des Universellen Wissens, mit Kurt Dander

s. Beilage „Kurt Dander Termine 2017.pdf“

Kontakt Kurt Dander: 0664 / 11 340 00

www.spirit-of-you.at kurt.dander@spirit-of-you.at

Innsbruck – 29.03.2017, 18:00 – 19:30 Uhr:

Kick-Off-Veranstaltung für die Serie „Bodyforming mittels Erlebnisessen und Hypnose“ mit Karin Ratschiller (Diätologin) und Ing.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ulrike Hanko, Systemischer Coach, Supervisorin, Klinische Psychologin

Kick-Off für eine mehrteilige Serie. Für alle, die mit der Figur unzufrieden sind und sich eine nachhaltige Figurformung wünschen. Hier wird in der Tiefe gearbeitet – Ernährungsmuster werden geklärt und in die Stimmigkeit gebracht, Hindernisse werden aus dem Weg geräumt.

Info bei:

Karin Ratschiller, 0650-37 80 371

Ing.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ulrike Hanko, office@psychologie-tirol.at

29. April in Innsbruck, ganztags: Stimmtraining – Sprechen, mit Stella Arman, Voice Factory

Für **alle**, die vor anderen Menschen oder in Tonstudios sprechen! Stella erklärt, wie man die Stimme vollkommen befreit und ihr Ausdruck und Kraft verleiht. Sie macht das genial und hat große Erfolge zu verzeichnen. Stella kommt aus England – also nicht nur ihr Fachwissen, sondern auch ihr Humor ist köstlich!

29. April 2017, 09:30 – 17:30, im Novum, Josef Wilberger Str. 9, Innsbruck

Preis: Frühbucheangebot bis 29.3. € 200,- / danach € 230,-

Anmeldung: stella@stimmtraining-tirol.at oder 0650 300 88 10

s. Beilage „Stimmtraining2904“

Volders in Tirol – Numerologie bei Ulrike Kromer:

s. Beilage „Ulrike Kromer Numerologie“

Ulrike hat ihr Angebot (Lomi Lomi Nui Massage) erweitert. Ich kann Ulrikes gesamte Arbeit empfehlen!

www.herzenswellen.at

Spiritualität – Programm für Workshops, Vorträge mit Kurt Dander

Mein lieber Kollege Kurt bietet ein sehr schönes spirituelles Programm, das ich von Herzen gerne an alle Spirit-Interessierten wärmstens empfehle. (Kundalini, Kinesiologie, Körper-Feng-Shui, Chakras, Lösung von Fremdenergien....)

siehe Beilage „Kurt Dander Termine 2017“

Computer Datensicherung / Virenschutz vom Experten

Information über ein super Angebot von meinem lieben Computer-Fachmann Ing. Michael Schuster:

Mein KOSTENLOSES Angebot an alle, die mich kennen oder von mir hören:

Wer mich zusammen mit einem Notebook/PC und einer mobilen Festplatte besucht, bekommt von mir kostenlos und unabhängig davon ob andere Dienstleistungen von mir gewünscht werden, ein kleines Backup-Programm installiert und konfiguriert, das es Ihnen ermöglicht einfach und schnell, bei Wunsch auch automatisch, eine Datensicherung auf einer mobilen Festplatte erstellt.

Natürlich kann jeder, der noch keine mobile Festplatte besitzt eine bei mir erwerben.

Der Trojaner „Locky“ oder auch „TeslaCrypt-Virus“, „RansomWare“, „Verschlüsselungs-Virus“ oder wie sie auch alle heißen, verbreitet sich rasant.

Antivirensoftware welche auch immer helfen nur sehr eingeschränkt, da ganze Hundertschaften an Programmierern nichts anderes tun, als den Virus bis zu 10 mal am Tag zu verändern. Die Hersteller von Antivirensoftware hinken ständig hinterher diese Viren zu erkennen und zu blockieren.

Auch die Methoden, wie die Opfer dazu gebracht werden den per E-Mail erhaltenen Anhang zu öffnen, der den Virus installiert, werden immer perfider und auch Experten sind schon darauf hereingefallen.

Der einzig wirksame Schutz ist eine ständig aktualisierte Datensicherung auf einem Datenträger, der nicht ständig mit dem Notebook / PC verbunden ist.

Bitte nehmt meinen Rat an und sichert täglich Eure Daten und nach der Sicherung entfernt den Datenträger vom Notebook/PC.

Niemand anderer als die Verbrecher, welche die Daten verschlüsselt haben kann Euch die Daten wiederbeschaffen und das erst nach dem Ihr € 400,- - € 16.000,- bezahlt habt.

Liebe Grüße, Michael

Ing. Michael Schuster - der EDV Schuster, Kapellenweg 4a, 6065 Thaur

Tel.: 0676 - 337 1587, E-Mail: michael@edv-schuster.at

Vortragsprogramm – interessante Termine mit Karin Hofinger:

siehe Beilage „Karin Hofinger Ernährungsvorträge und Buchpräsentationen“

Kostenloser Newsletter: Informationen und schöne Texte zur Maya-Zeitqualität von Shakti Leonie:

s. Beilage „Maya-Kalender OC Welle“ - kostenlos bei Shakti abonnierbar! Sehr schön!

Yoga-Deepening – Vorankündigung: 6./7. Mai in Aldrans Nähe Innsbruck Deep Lila Yoga

Für Menschen, die bereits am Yoga-Weg sind, mit meinem wunderbaren Ausbildner Alexander Sanjay Breunlich aus Berlin. Seine Yoga Seva Schule wurde in das Buch „Die 108 besten Yoga-Schulen Deutschlands“ aufgenommen! Ich empfehle bei Interesse baldige Anmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl, Alexanders Workshops sind wunderbar. Er zeichnet sich für mich dadurch aus, dass er durch die von ihm geschenkte Präsenz und Stille sehr viel Raum für Erfahrung gibt.

Alle Infos siehe: [/yogaseva.de/yoga-workshop/](http://yogaseva.de/yoga-workshop/)

Ich freue mich, wenn Du etwas Interessantes entdeckt hast!

Gerne an Interessierte weiterleiten.

Von Herzen, Sigrid



**+43 (0)676 606 85 84 * sigrid.gleinser@glueckskind.co.at
www.glueckskind.co.at**